Klinikk Kognito

DAGBOK OPPSTART

NAVN:

Dag	Dose	Tidspunkt medisin	Varighet	Kvalme	Angst/Uro/hjertebank	Hodepine	Tristhet	Annet
EKSEMPEL	10 mg	*08:40*	*Rundt 5 timer*	*Ingen*	*Ingen*	*Kjente litt i hodet f.o.m kl 12 og utover. Mer f.o.m. kl 15*	*Ingen*	*Noe tørrhet i hals, generelt tørst og går på toalettet oftere enn vanlig. Ble trøtt da medisinen gikk ut, måtte ta en powernap på 20-25min for å resette. Litt mer irritert resten av dagen, men hadde vært verre om jeg ikke hadde sovet.*
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								
27								
28								
29								
30								